

## **Kraniosakral terapi för Fibromyalgi**

### **Har du svårt att hitta rätt behandling för fibromyalgi?**

Om så är fallet kan du vara intresserad av att undersöka kraniosakral terapi.

Med milda beröring lovar Kraniosakral Terapi att hjälpa dina symtom på smärta, huvudvärk och trötthet samt hjälpa dig att återgå till att njuta av livet igen.

### **Behandlingssessionen**

Sessionerna varar vanligtvis en timme. Du är fullt påklädd under behandlingen. Du kommer att bli omedd att lägga dig på ett behandlingsbord.

Terapeuten kommer varsamt med lyssnande händer att röra vid benen i din skalle samt din ryggrad, nacke och huvud och andra delar av kroppen.

Under behandlingen kan du uppleva extrem avslappning (du kan till och med somna, ökad energi och omedelbar smärtlindring).

### **Efter behandlingen**

Många rapporterar ofta att de känner omedelbar och kontinuerlig smärtlindring i upp till två veckor efter sessionen. Vissa patienter känner sig också upplyfta och energifyllda under veckorna efter behandlingen.